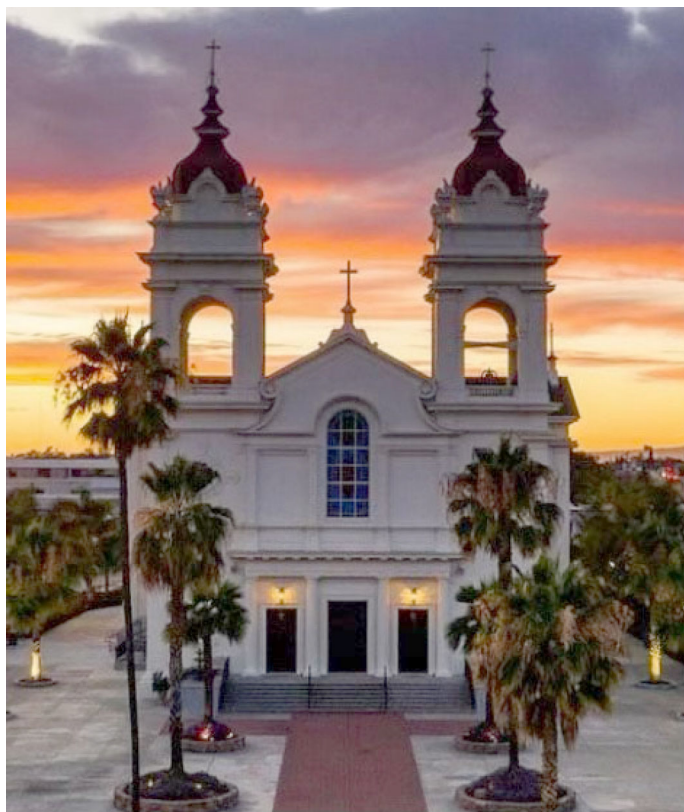




RECTORY/REITORIA

1375 East Santa Clara Street, San Jose, CA 95116
Telephone (408) 292-2123; Fax (408) 292-0201

Office Hours/Horário do Escritório

Monday to Thursday/ De segunda a quinta-feira:

9 a.m./ da manhã – 2 p.m./ da tarde

Friday to Saturday/ De sexta a sábado:

9 a.m./ da manhã – 12 p.m./ da tarde

Mary Vargas Administrative Assistant/ Assistente administrativa

Anna Maria Shumard Office Assistant/ Assistente de escritório

Loretta Krouse Bookkeeper/ Contabilista

Sofia Avila Website Administrator/Administradora da Website

Champion Avecilla Sacristan/Sacristão

Emanuel Sousa Parish Pastoral Council/ Conselho Pastoral

George Mattos Finance Council/ Conselho de Finanças

Lúcia Soares Liturgy Committee/ Comitê Litúrgico

Michelle Salguero Hospitality Ministry/

Ministério de Hospitalidade

Rosie Soares Religious Education Coordinator/

Coordenadora de Formação Religiosa

Tony Freitas Saint Isabel's Kitchen/ Cozinha de Santa Isabel

Celina Belém Altar Society/Sociedade do Altar

Kathleen Purdy Collection Team/Equipe da Coleta

Miguel Ávila Art and Environment Committee/Comitê de Arte e Meio Ambiente

Manuel Cabral Buildings and Grounds Committee/

Comitê de Edifícios e Terrenos Paroquiais

Catholic Cemeteries of the Diocese of San Jose

Cemitérios Católicos da Diocese de San Jose

Gate of Heaven Catholic Cemetery (650) 428-3730

Calvary Catholic Cemetery (408) 258-2940



Igreja Nacional Portuguesa
das Cinco Chagas
Five Wounds Portuguese
National Church
www.fivewoundschurch.org

March 16, 2025 2nd Sunday of Lent 2º Domingo da Quaresma

Rev. António A. Silveira

Pastor / Pároco

The Carmelite Fathers/ Os Padres Carmelitas

Sacramental Staff/ Pessoal Sacramental

Rev. Samer Sawalha

Arab Community Chaplain and Priest in residence /

Capelão da Comunidade Árabe e Sacerdote em residência.

Mass Schedule/ Horário das Missas

Monday to Saturday - 9 a.m. *Bilingual*

Segunda a sábado - 9h00 da manhã *Bilingual*

Saturday/Sábado - 5:30 p.m. / 5h30 da tarde *Bilingual/Bilingue*

Sunday/Domingo - 9 a.m. *English* 10h30 da manhã *Português* 5:30 p.m. *Latin Novus Ordo*



Masses from Monday to Saturday at 9 a.m., Sunday at 9 a.m., 10:30 a.m. and 5:30 p.m. are live streamed and recorded on Facebook search

"Five Wounds Portuguese National Church"

Mission Statement/ Declaração de Missão

Five Wounds Portuguese National Church is a loving and united community rooted in the gospel of Jesus Christ. Led by the Holy Spirit, our hope is to live the characteristic marks of Christianity: hospitality, prayer and good works, centered in the Eucharist.

A Igreja Nacional Portuguesa das Cinco Chagas é uma comunidade unida e dedicada, enraizada no Evangelho de Jesus Cristo. Guiados pelo Espírito Santo, o nosso desejo é viver as marcas próprias do Cristianismo: hospitalidade, oração e boas obras, centralizadas na Eucaristia.

Religious Activities/ Atividades Religiosas

Confessions, before or after Mass, whenever possible, or by appointment.

Confissões antes ou após a Missa, quando possível, ou por marcação

Missa em louvor do Sagrado Coração de Jesus/
Mass in honor of Sacred Heart of Jesus

Primeira Sexta-feira do Mês - 9 da manhã *Bilingue*;

First Friday of the month - 9 a.m. *Bilingual*



Five Wounds Portuguese National Church

CORNER OF 28TH

I was a young man once, a long time ago, and my youth could have been so much more fulfilling if, alongside the best efforts of my humble parents, my superiors had been better equipped to form men before forming priests—tough in discipline but lacking the deeper skills to truly nurture young hearts and minds. Now, at 73, I find myself with the body of an older man but the heart and spirit of a 21-year-old. I lived in the Azores until I was 18, at which point I moved to Benguela, Angola, to live with my older brother, Manuel, his wife, and their son. It was there that I took a break from my seminary studies in the Azores. I found work in the County Finance Department, taught Portuguese at a local college, and, like any young man, lived a full life—finishing high school, making friends, going to the beach, the movies, attending parties, and enjoying social events. Despite the distractions, my faith—sometimes weaker, at other times stronger—needed nourishment, so I continued attending Sunday Mass and other services at the Cathedral of Benguela. Living with my brother, whose in-laws were Seventh-day Adventists, brought its own challenges. They tried to convince me to leave the Catholic Church, but I made it clear that my faith was unshakable. We never reached an agreement on religion, but we lived together peacefully. One Saturday, I attended a youth Mass at the Cathedral followed by a social gathering. That was when I met the Most Reverend Armando Amaral dos Santos, the Bishop of Benguela. He approached me, and after a conversation about youth and faith, he asked if I had ever considered the priesthood. He said that in our dialogue, he sensed a vocation. I shared with him the story of my early years in the Minor Seminaries in the Azores, and he invited me to meet with him the following day at the Chancery. That meeting changed my life. After we spoke, I made the decision to leave my jobs, sell my car, and prepare to enter the Major Seminary to study philosophy and theology. I was overjoyed, but when I told my brother, he was less than thrilled, although he still wished me well. During my third year of theology, I was assigned to St. Anthony's Parish, on Sundays. I immediately began forming a youth group, composed of 30 young men and women. It was a resounding success. We held meetings, organized picnics, and even broadcasted youth Masses over the radio. The church was filled with people who cherished our youth Mass. We called the group "JUNI," short for Juventude Unida (United Youth). That time spent with the youth was one of my happiest, filled with energy and a sense of purpose. I miss those days. Fr. Herculano, the pastor at St. Anthony's, was incredibly supportive, which made our work much easier. Unfortunately, since I became pastor at Five Wounds, I have struggled to recreate that same vibrancy among the youth.

Most of the students of our religious formation group are not part of our parish community, and they attend services at other parishes. Our parish youth either don't attend



young-catholics.com

Mass regularly or have moved to different cities or states. As a result, it's rare to see young people at our Sunday Masses. But I have hope. Lucia Soares invited a young man, Anthony Pinheiro, to join our Liturgical Committee. I am confident that Anthony will be a huge asset to our parish life. He serves as a lector, teaches religious formation, and sings in the choir. Recently, he also prepared the "2025 Summer Children's Liturgy Proposal," which I approved right away. Anthony is a wonderful example of someone who is ready to lead the youth in active participation in parish life. Thank you, Anthony, for saying YES to God's call to make a difference in the lives of our young people and lead them to a deeper relationship with the Lord. You are a great example of how vital the youth are to the health of a parish community, like ours at Five Wounds.

Parish Announcements

- The Annual Diocesan Appeal continues. We count on your generosity. Whatever goes over \$61,000, our contribution to the Diocese, will be returned to us for parish projects. As of today we have 126 pledges in a total of \$54,800. Thank you to those who already participated. If you didn't get the envelope, please call and ask us for one.
- Do you wish to deepen your faith this Lenten season? Understand better Jesus' Divine Mercy through daily videos offered by Dynamic Catholic. Learn more about having a profound encounter with God's mercy, the kind of encounter that radically reorients the way you see yourself, your relationships, and your faith. Visit DynamicCatholic.com.
- Fridays of Lent, Stations of the Cross: 9:45am in English, and at 7:30pm in Portuguese.
- On the 3rd Tuesday of the month, Fr. António celebrates Mass in English at Boxer's Mayfair Village Senior Apartments, 44 N. Jackson Ave, San Jose, at 10:30am. The next one is March 18.
- Our Lenten Reconciliation Service will be on Monday, April 7, at 6m.

2nd Collection: Parish Religious Formation. 2ª Coleta: Formação Religiosa Paroquial.

Thank You to our parishioners who contribute to the offerings of the Lord / Obrigado aos nossos paroquianos que contribuem para as ofertas do Senhor

Needed for Ministry / <i>Necessário para o Ministério</i>	Weekly \$4,000	Year to date \$156,520
Collection / <i>Colecta</i>	\$4,054	\$162,924
Deficit (deficit will reduce Parish's savings) / <i>Défi ce (o défi ce reduzirá as poupanças da Paróquia)</i>	+\$54	+\$6,404
Collection at Mass: Saturday 5:30pm Sunday 9am Sunday 10:30am Sunday 5:30pm	\$387 \$1,167 \$1,294 \$318	

- 2nd Collection for Building and Grounds was \$230.
- Ash Wednesday collection was \$1,339.

Igreja Nacional Portuguesa das Cinco Chagas

CANTO DA 28

Eu já fui um jovem, há muito tempo, e a minha juventude poderia ter sido muito mais gratificante se, juntamente com os melhores esforços dos meus humildes pais, os meus superiores tivessem sido mais bem equipados para formar homens antes de formar padres — duros na disciplina, mas sem as capacidades mais profundas para realmente nutrir corações e mentes jovens. Agora, aos 73 anos, tenho o corpo de um homem mais velho, mas o coração e o espírito de um jovem de 21 anos. Vivi nos Açores até aos 18 anos, altura em que me mudei para Benguela, Angola, para viver com o meu irmão mais velho, Manuel, a sua mulher e o seu filho. Foi aí que fiz uma pausa nos meus estudos no seminário nos Açores. Encontrei trabalho no Departamento de Finanças do Condado, dei aulas de português num colégio local e, como qualquer jovem, vivi uma vida plena: terminei o liceu, fiz amigos, fui à praia, ao cinema, participei em festas e desfrutei de eventos sociais. Apesar das distrações, a minha fé — umas vezes mais fraca, outras vezes mais forte — precisava de ser alimentada, pelo que continuei a frequentar a missa dominical e outros serviços na Catedral de Benguela. Viver com o meu irmão, cujos sogros eram Adventistas do Sétimo Dia, trouxe os seus próprios desafios. Tentaram convencer-me a deixar a Igreja Católica, mas deixei claro que a minha fé era inabalável. Nunca chegámos a acordo sobre religião, mas vivíamos juntos em paz. Certo sábado, assisti a uma missa para jovens na Catedral, seguida de um encontro social. Foi então que conheci o Dom Armando Amaral dos Santos, Bispo de Benguela. Aproximou-se de mim e, depois de uma conversa sobre juventude e fé, perguntou-me se eu já tinha considerado o sacerdócio. Disse que no nosso diálogo, podia ver uma vocação. Contei-lhe a história dos meus primeiros anos nos Seminários Menores dos Açores e ele convidou-me para me encontrar com ele no dia seguinte na Chancelaria. Aquele encontro mudou a minha vida. Após conversarmos, tomei a decisão de deixar os meus empregos, vender o meu carro e preparar-me para entrar no Seminário Maior para estudar filosofia e teologia. Fiquei muito contente, mas quando contei ao meu irmão, ele não ficou nada contente, embora ainda me desejasse tudo de bom. Durante o meu terceiro ano de teologia, fui colocado na Paróquia de Santo António, aos domingos. Comecei imediatamente a formar um grupo de jovens, composto por 30 rapazes e raparigas. Foi um sucesso retumbante. Realizámos reuniões, organizámos piqueniques e até transmitimos a missa dos jovens através da rádio. A igreja enchia de pessoas que prezavam a nossa missa jovem. O tempo que passei com os jovens foi dos mais felizes, cheio de energia e sentido de propósito. Tenho saudades desses dias. O Pe. Herculano, o pároco de Santo António, deu-nos um apoio incrível, o que tornou o nosso trabalho muito mais fácil. Infelizmente, desde que me tornei pároco das Cinco Chagas, tenho lutado para recriar a mesma vibração entre os jovens. A maioria dos alunos do nosso grupo de formação religiosa não faz parte da nossa comunidade paroquial e frequentam os serviços noutras paróquias. Os jovens da nossa paróquia não frequentam a missa regularmente ou mudaram-se para outras cidades ou estados. Como resultado, é raro ver jovens nas nossas missas dominicais. Mas tenho esperança. Lucia Soares convidou um jovem, Anthony Pinheiro, para integrar a nossa Comissão Litúrgica. Estou confiante de que o Anthony será um grande contributo para a nossa vida paroquial. Atua como leitor, ensina formação

religiosa e canta no coro. Recentemente, preparou também a “Proposta de Liturgia Infantil de Verão 2025”, que aprovei de imediato. O Anthony é um exemplo maravilhoso de alguém que está pronto para liderar os jovens na participação ativa na vida paroquial. Obrigado, Anthony, por dizeres SIM ao chamamento de Deus para fazer a diferença na vida dos nossos jovens e levá-los a um relacionamento mais profundo com o Senhor. És um ótimo exemplo de quão vitais os jovens são para a saúde de uma comunidade paroquial, como a nossa das Cinco Chagas.

Anúncios Paroquiais

- O Apelo Anual Diocesano continua. Contamos com a vossa generosidade. O que for além de \$61,000, a nossa contribuição à Diocese, ser-nos-á devolvido para os projetos da paróquia. Até hoje temos 126 promessas, um total de \$54,800. Obrigado a quem já participou e, por favor, participe! Se não recebeu o envelope, peça-nos um pelo telefone.
- Deseja aprofundar a sua fé nesta Quaresma? Compreenda melhor a Divina Misericórdia de Jesus por vídeos diários oferecidos pela Dynamic Catholic. Aprenda mais sobre como ter um encontro profundo com a misericórdia de Deus, o tipo de encontro que reorienta radicalmente como se vê a si próprio, aos seus relacionamentos e à sua fé. Visite DynamicCatholic.com.
- Sextas-feiras da quaresma, Via-Sacra: 9h45 da manhã em inglês, e 7h30 da tarde em português.
- Na 3ª terça-feira do mês, o Pe. António celebra Missa em inglês no Boxer's Mayfair Village Senior Apartments, 44 N. Jackson Ave, San Jose, às 10h30 da manhã. A próxima é a 18 de março.
- O nosso Serviço de Reconciliação Quaresmal será segunda-feira, 7 de abril, às 6h da tarde.

Prayer Requests/Pedidos de Oração

This week we pray for those who are ill/

Esta semana vamos rezar pelas melhores de:

Baby Grayson Vu, Mother praying for her son's well-being, her daughter-in-law and granddaughter (mãe rezando pelo bem-estar do filho, nora e netinha), Maria Zulmira Quaresma, Catarina Santos, Connie Gonçalves Goulart, Sr. Rosa Maria Alves Branco, Donald D J Sarabia, Angie Sarabia, Maria Diotilde Bettencourt, Albert Bettencourt, Armando Silveira Ávila, Tibério Belém, Celina Belém, Norberto Garcia Dias, Henry Serpa, António Farias, João Simões, Laurinda de Freitas, Maria Etelvina Faria, José Melo Soares, Norberto Linhares, Manuel Pinheiro, Teresinha Ávila, António Silveira, Lucia Faria, Debbie Azevedo Godinho, Maria Goulart, Cidália Cunha, Manuel Andrade, Maria Andrade, Connie Neves, Alberto Sousa, Natália de Jesus, Inês de Sousa Ávila, Serafina Sousa, José Garcia, Fátima Faustino, Marilyn Zeman, Carlos M. Corvelo, Helder Goulart, Jose Luis Espinoza, Vicky DeLao, Tony Rodriguez, and those who suffer in silence (e os que sofrem em silêncio).

And for those who have died/ E pelo eterno descanso de:

José Brum Neves

For prayer requests, please contact the Parish Office. Para pedidos de Oração por favor contate o escritório paroquial.



Tune into 96.1 FM, the Portuguese Radio Network - serving 400,000 Portuguese and those of Portuguese descent in northern and central California.

To advertise on the station contact (408) 258-9699. To request contact (408) 258-9696. We are located at 1629 Alum Rock Avenue, Suite 40, San José, CA 95116

Come dine at The Drying Shed, a full service restaurant specializing in banquets and special events. Our casually elegant banquet rooms are equipped for Wedding Receptions, Holiday Parties, Baptismal Brunches, Business Luncheons - any function you are planning!
402 Toyon Ave San Jose, CA 95127 | (408) 272-1512
Open daily from 11:30 AM | thedryingshed.com

Dignity
MEMORIAL

Pre-plan today to protect the people you love.
Contact **Myrna Ann Adriano** at (408) 420-4992 or MyrnaAnn.Adriano@Dignitymemorial.com.
Oak Hill | Funeral Home and Memorial Park
300 Curtner Ave, San Jose, CA 95125-1401



Realty World Golden Hills

Buy or Sell your home with me & Five Wounds Church will get 25% of my commission on your behalf.

Maria Sousa (408) 219-1844
mariasousarealtor@gmail.com
DRE#01098373

George M. Mattos, C.P.A.

- Tax Planning / Preparation
 - ◆ Individuals
 - ◆ Partnerships
 - ◆ Corporations
 - ◆ Trusts & Estates
- Computerized Bookkeeping
- Financial Statements / Audits
- Financial & Estate Planning
- Business Problem Solving
- Investment Review

Fala-se
Portugues

1600 Alum Rock Avenue
San Jose, CA 95116

729-7355

Helping families when they need it the most com amor e amizade -
Melissa, Sandra, Cristina,
Stacey and Maria

Willow Glen Funeral Home
San Jose, CA FD813
(408) 295-6446

Pré-planeamento disponível e encorajamos a fazê-lo!



Pre-planning encouraged with Frances, Nathan and Myrna

Lima Family Erickson
San Jose, CA FD128
(408) 295-5160

Tribuna Portuguesa

<https://www.portuguesetribune.com/>
QUINZENÁRIO INDEPENDENTE AO SERVIÇO DAS COMUNIDADES DE LÍNGUA PORTUGUESA
To advertise call (209) 480-6860



Luis Amarante
Campbell
408-379-5010
FD898

Darling & Fischer

Family Mortuaries
Since 1936



Carlos Fagundes
Los Gatos
408-354-7740
FD940

San Jose
408-998-2226
FD557

SOUSA'S WINE FOOD & LIQUOR

specializing in a large selection of Portuguese and Brazilian products

**400 Moffett Blvd Ste A,
Mountain View, CA 94043
(650) 967-4461**

Albert and Maria Gorete Sousa, Owners



MARISCOS COSTA ALEGRE
RESTAURANT & BAR



13th Street
(408) 280-5014

Monterey Hwy
(660) 210-9250

Alum Rock
(408) 430-4214

Lima-Campagna-Alameda Mission Chapel

A tradition of caring, honoring memories and creating new ones.

Vince Lima
(408) 288-9188

600 S. 2nd St, San Jose, CA 95112



LAS CAZUELAS
RESTAURANT

Authentic Mexican
Cuisine Catering

**55 Race St,
San Jose, CA 95126**

Graciela Armas **(408) 293-0115** or cell (408) 772-8302
email.lascazuellasrestaurant@yahoo.com



QUINTAL'S
- GRANITE & MARBLE INC -
Custom Fabrication & Installation | Commercial | Residential
www.quintalsgranite.com
1775 Monterey Road, #64A, San Jose, CA 95112

Leandro Quintal - CEO/President
Cell: **(408) 422-3209**

Phone: (408) 295-8233

Leandro@quintalsgranite.com

Fax: (408) 295-8231 | Lic. #944208



A&D
Landscaping Service

Daniel Picanco, Manager
2670 S. White Road, Suite 243, San Jose, CA 95148
Cell: (408) 639-0861 | Tel: (408) 531-8848
aanddlandscaping@att.net



BAY AREA PRO PAINTING, INC.

Joe Medeiros, President
22 Sinnot Lane
Milpitas, CA 95035
(408) 251-1174
bayareapaintinginc@gmail.com
bayareapaintinginc.com